

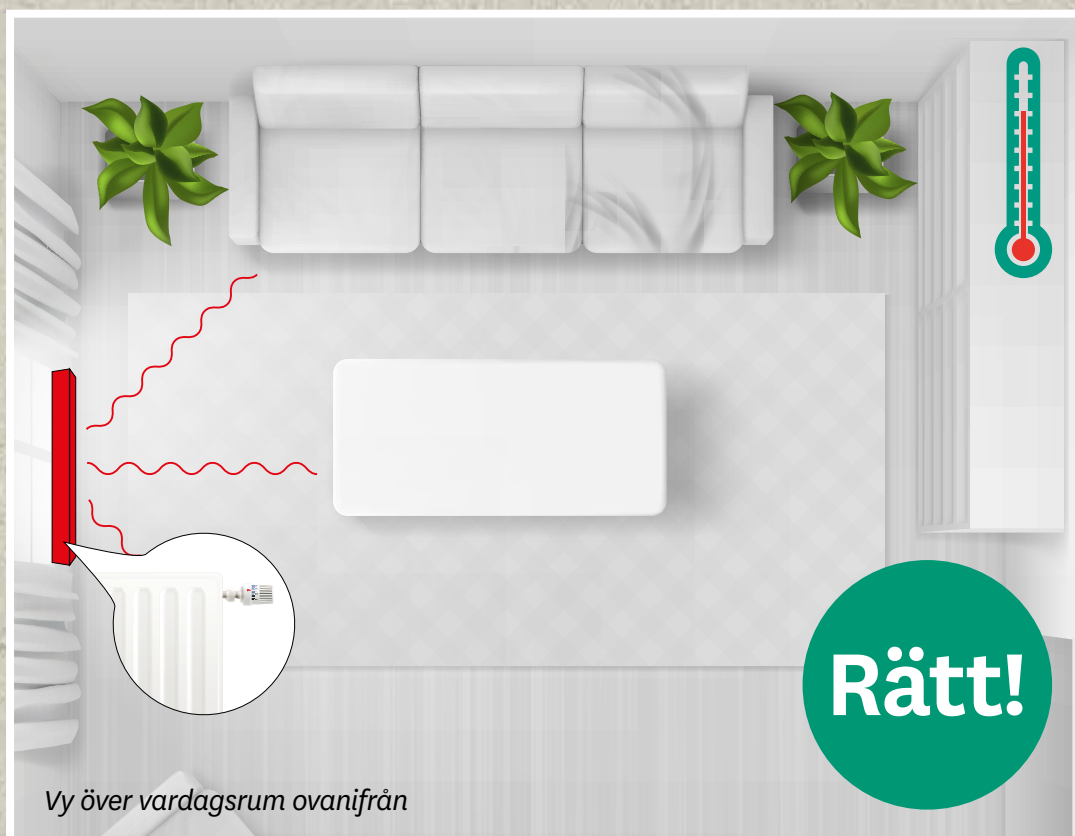
Miljötips för ett mer klimatsmart boende

Vårt motto "rum för fler" påminner oss om att våra fastigheter och miljöer ska vara bra för fler än de som vistas i dem. Det handlar om gröna platser där hus byggs med klimat och hälsa i åtanke, i en robust design som kan leva vidare med skiftande behov. Och om områden där människor rör sig, bryr sig och är trygga. Kort sagt: det handlar om ett hållbart förhållningssätt som gör att nästa generation också kan förvalta dem med en ambition om rum för fler. Därför vill vi ge dig några klimatsmarta tips på vad du kan tänka på i vardagen för att bli mer resurseffektiv och spara energi.

**skandia:
fastigheter**

-  Ta ur mobil- och övriga laddare från uttaget när de inte används. Inkopplad utrustning som inte används kan dra ström, och innebär en brandrisk.
-  Släck lamporna i de rum du inte vistas i.
-  Möblera rätt. Håll fritt framför och ovanför elementen.
-  Vädra snabbt och effektivt så att du inte kyler ner väggar, golv och tak. Lämna inga fönster på glänt.
-  Ska du tina mat från frysen? Ta ut den i god tid och låt den tina i kylan.
-  Sätt på ett lock på kastrullen när du lagar mat eller kokar vatten.
-  Använd vattenkokare när du ska koka upp vatten. Det spar energi.
-  Stäng av kaffebyggaren när kaffet är klart.
-  Undvik att spola onödigt mycket vatten.
-  Skrapa disken istället för att skölja av den innan den ställs in i diskmaskinen. Diska inte under rinnande vatten.
-  Diska och tvätta fulla disk- och tvättmaskiner.
-  Frosta av och dammsug på baksidan av kyl och frys regelbundet. Ställ in rätt temperatur i både kyl och frys.
-  Duscha istället för att bada.
-  Gör en felanmälan om någon kran eller toalett läcker.
-  Lämna gärna bilen hemma. Åk kommunalt eller ta cykeln till jobbet.
-  Lämna miljöfarligt avfall på kommunens återvinningscentral.

Genom att låta luften cirkulera sprids värmen jämnt i lägenheten. När luften får cirkulera känner termostaten av värmen i hela rummet. Stora möbler kan hindra värmen från element att spridas.



Värt att veta om

kilowattimmar

1 kilowattimme (kWh) är en energienhet som beskriver att effekten 1 kW har använts under en timme. 1 kilowattimme (kWh) räcker till:

40

En vattenkokare
i 40 minuter

33

En ugn i
33 minuter

65

En mikro i
65 minuter

70

En kaffebryggare
i 70 minuter

60

En tvättmaskin
i 60 minuter

30

En torktumlare
i 30 minuter

60

En dammsugare
i 60 minuter

28

En halogenlampa på
35 W i 28 timmar

250

En LED-lampa på
4 W i 250 timmar

**skandia:
fastigheter**