

## Nu får det surra lite mer på gårdarna

På Skandia Fastigheter arbetar vi allt mer aktivt med biologisk mångfald i våra bostadsområden. Det handlar om att ta vara på de ytor vi har och använda dem på ett klokt sätt – för att bidra till mer hållbara utemiljöer, stärka naturvärden och samtidigt skapa gårdar som är trivsamma att vistas på.

Biologisk mångfald kan låta stort och komplicerat, men i praktiken handlar det ofta om ganska konkreta saker. Att fler växter och arter får möjlighet att trivas. Att vi planterar mer varierat och ibland låter vissa gräsytor växa lite friare. Vi bygger bihotell, lämnar död ved i ett hörn av trädgården eller en vattenrabatt med vattenväxter och stenar. Små insatser kan tillsammans göra stor skillnad.

Det betyder också att en gård ibland kan se lite annorlunda ut än tidigare. En yta som får blomma eller växa upp är inte bortglömd, utan en del av ett medvetet arbete.

För oss som fastighetsägare är det här ett ansvar vi vill och behöver ta. Våra områden är en del av det större landskapet, och det vi gör på våra gårdar kan bidra till mer levande och tåliga miljöer över tid.

Med det vill jag önska er alla en riktigt glad sommar. Ta gärna med en picknickfilt ut på gården, slå dig ner med en god bok eller en glass och lyssna en stund på humlornas surr.

Vänliga hälsningar

Richard Hansson  
marknadsområdeschef  
Göteborg



## Aktuellt i ditt område

På flera av våra gårdar på **Hisingen** fortsätter vi arbetet med biologisk mångfald. Innan sommaren kommer du bland annat att kunna se nya insekshotell på plats, som ger viktiga pollinatörer bättre förutsättningar.

Nu när sommaren är här hoppas vi också att du passar på att använda våra gårdar och utemiljöer. Ta gärna med en picknickfilt, slå dig ner en stund och njut av området. Kom bara ihåg att plocka undan efter dig och lämna platsen fin till nästa granne. Grillning på balkong är inte tillåten.

På **Backaplan** är den kompletterande belysningen mellan hus 1 och 3 nu klar. Vi fortsätter också att se över trygghet och säkerhet i området, bland annat med kompletterande kameror och andra åtgärder.

Under våren har vi även arbetat med inomhusklimatet i utvalda lägenheter. Solskyddsgardiner och inomhusgivare finns nu på plats och ska bidra till en jämnare och mer behaglig temperatur.

I **Brunnsbo** har fasadrenoveringen blivit något försenad, men uppdraget är nu ute på upphandling. Informationsmötet flyttas därför till efter sommaren. Håll utkik i Boendeappen för mer information.

**skandia:**  
**fastigheter**



# När värmen kommer tips för ett svalare hem

Sommaren är en efterlängtdad tid för många. Samtidigt märker vi att klimatet förändras och att perioder med höga temperaturer blir vanligare. När värmen håller i sig kan det bli varmt även inomhus, särskilt i lägenheter som ligger högt upp, har mycket solinsläpp eller begränsad möjlighet till korsdrag.

Som hyresgäst finns det flera saker du kan göra för att hålla lägenheten svalare och ta hand om dig själv när temperaturen stiger. Här har vi samlat några enkla tips.

## Håll värmen ute

Dra för gardiner, persienner eller rullgardiner, särskilt i fönster där solen ligger på. Har du möjlighet kan du vädra tidigt på morgonen, sent på kvällen eller under natten när luften är svalare. Undvik att ha fönster öppna mitt på dagen om luften utomhus är varmare än inomhus.

## Skapa svalare luft inomhus

En fläkt kan göra stor skillnad. Placera den så att luften cirkulerar där du vistas mest. Ett tips är att ställa en skål med kallt vatten eller is framför fläkten för en svalare känsla. Försök också att minska användningen av apparater som avger värme, till exempel ugn och spis.

## Ta hand om dig själv i värmen

När det är varmt behöver kroppen extra omtanke. Drink vatten regelbundet, även om du inte känner

” Genom små åtgärder kan du göra stor skillnad för både inomhusmiljön och ditt eget välmående under sommarens varma dagar. ”

dig törstig. Ät gärna lättare måltider och vätskerik mat som grönsaker och frukt, undvik söta drycker och alkohol. Undvik fysisk ansträngning under de varmaste timmarna på dagen.

Svala duschar, fuktiga handdukar eller ett fotbad med kallt vatten kan hjälpa kroppen att komma ner i temperatur. Tunna, luftiga kläder i naturmaterial kan också göra det lättare att hålla sig sval.

## Var extra uppmärksam på andra

Hög värme kan vara särskilt påfrestande för äldre personer, små barn, gravida och personer med vissa sjukdomar. Titta gärna till grannar, vänner och anhöriga som kan behöva extra stöd under varma dagar.

## Ditt fastighetsteam



**Förvaltare**  
Underhållsfrågor,  
lägenhetsbesiktningar,  
uthyrning lokaler



**Förvaltningsadministratör**  
Uthyrning bostäder  
och p-platser, uppsägningar,  
lägenhetsbyten



**Teknisk förvaltare**  
Installationer,  
driftoptimering,  
tekniska utredningar



**Marknadsområdeschef**  
Övergripande ansvar  
för bostäder  
Göteborg

För kontaktuppgifter till ditt fastighetsteam, se Boendeappen.



**Fastighetsskötsel**  
Optimal Service

Är det läge för ett besök?  
Boka tid med fastighetsskötaren  
via felanmälan!

## Kontakta oss!

**Felanmälan**  
[www.skandiafastigheter.se/felanmalan](http://www.skandiafastigheter.se/felanmalan)  
020 - 200 209 (helgfria vardagar)

**Jour (störningsjour)**  
020 - 200 209

**Telefon växel:**  
031 - 734 35 70

Du vet väl att du kan få information  
och göra felanmälan i Boendeappen?  
Ladda ner appen  
via QR-koden.



"Boendeappen Avy"  
där appar finns



**skandia:  
fastigheter**