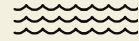


# VÅRT VÄSTRA HAMNEN



EN LIVLIG STADSDEL OCH EN IDYLL VID HAVET



## EN LIVLIG HAVSIDYLL PÅ FRAMMARSCH

Västra Hamnen är verkligen på fram-marsch. Det stora industriområdet om-givet av hav och fina förutsättningar som för 15 år sedan bara var en storslagen vis-ion är idag en livlig stadsdel, en havsnä-ra idyll och den del av Malmö som växer allra snabbast. 2031 väntas området ha 25 000 boende och lika många arbetan-de. Kring Masttorget i hjärtat av Västra Hamnen har Skandia



Fastigheter skapat en hållbarhetscer-tifierad, grön och blandad miljö med bostäder, kontor, skola och förskola, restauranger och mobilitetshus. Nyligen meddelade

stadens politiker att Masttorget dessutom blir ett av stationslägena i en framtida Öre-sundsmetro, som kopplas samman med Köpenhamns tunnelbanesystem.

Västra Hamnen har sannerligen något för alla smaker. Det handlar så klart inte bara om mat, men kanske är det allra tydligast i den aldrig sinande ström av fantastiska restauranger som fortsätter att slå upp portarna över hela stadsdelen. Läs vidare för ett litet (!) smakprov och ännu fler matnyttiga tips från denna saltstänkta oas mitt i Malmö.

## KLIMATSMART, SVINN-FRITT OCH GOTT HOS SPILL

Vi tar gärna vägen förbi Gängtappen, där vi hittar lunchrestaurangen Spill, som drivs av Erik Andersson Mohlin och Ellinor Lindblom Mohlin – båda med bakgrund från berömda Daniel Berlin Krog på Österlen. På Spill serveras mat som till stor del består av råvaror som egentligen skulle kastas, men som de istället köper in och tar vara på.

Konceptet innebär att råvaruutbudet kan variera från dag till dag och samma morgon som lunchen ska serveras bestämmer de exakt hur den ska se ut. Det är spännande och oförutsebart, men alltid god mat som är tillagad med känsla och kärlek!

## 3 TIPS SOM GÖR KONFERENSEN TILL EN SUCCÉ

Att hitta rätt ställe för mötet eller konferensen kan vara ett gissel. Som tur är har Skandia Fastigheters hyresgäster i Västra Hamnen det lite extra förspant, med fina mötesrum och lounge tillgängliga utanför det egna kontoret men nära – och inte minst det stora utbudet av mat och aktiviteter som området erbjuder.

**1 Involvera alla medverkande tidigt**  
– från de som ska göra mötet till verklighet till de som ska bidra med innehåll.

**2 Planera för mellanrummen.**  
Vad ska hända i pauserna mellan konferenssittningarna, och var?  
Tänk energigivande inslag!

**3 Ha stenköll på tekniken.**  
Ska folk ansluta från andra platser? Blir det inslag av film och ljud? Förberedd och testad teknik kan vara nyckeln till succé.

### BONUSTIPS

*Ta hjälp av hyresvärderna, som har koll på allt ifrån lokalerna och tekniken till restauranger och aktiviteter i området!*



## ALLTID NÄRA TILL EN PULSHÖJARE I GRÖNSKA

Det är lätt att fastna vid havet när det handlar om Västra Hamnen, men här råder ingen brist på sköna gröna områden heller. Står du på Masttorget och vill få upp flåset i parkmiljö så kommer du till Varvsparken på en minut, Scaniaparken på en till – och vill du ha mer rejäla grönytor att röra dig i så promenerar du till Slottsträdgården på 10 minuter. För den tävlingslystne finns flera lopp, bland annat Malmöloppet och Toughest, som passerar i eller intill Västra Hamnen.





## HAV & KONTOR

EN VINNANDE KOMBINATION



Naturnära fast i stan. Många är vi som vill ha kakan och äta den – och med Västra Hamnen som arbetsplats är det aldrig långt till ett bad. För visst är havet

kanske den härligaste av naturmiljöer? Att kunna släntra ner till bryggan på några minuter över lunchen för en simtur, eller bara för att blicka ut över en

obruten horisont en stund, är en vardagslyx som ger arbetsdagen en helt annan dimension. Från Masttorget är det bara tre kvarter till vattnet och avkopplingen!

## KOCKUM FRITID ÄR EN ONE-STOP-SHOP FÖR SPORT OCH HÄLSA



Palats, destination eller one-stop-shop. Många ord kan beskriva Kockum Fritid, men alla hänvisar de till att det är hit – till Västra Hamnen – du beger dig om du bor i Malmö och är intresserad av sport och hälsa. För var annars hittar du gym, simhall, ishall, sporthall och banor för padel, squash och badminton på samma ställe? Som om inte det vore nog – sportbutik, restaurang, konferenskapacitet för upp till 300 personer och färdiga upplägg för barnkalaset. Kockum Fritid lämnar mycket lite att önska för den aktive!

## SVERIGES FÖRSTA HÅLLBARHETS-CERTIFIERADE STADSDEL

Masttorget är navet som länkar samman Västra Hamnens olika delar och det är här Skandia Fastigheter har utvecklat Sveriges första hållbarhetscertifierade stadsdel, enligt det världsledande systemet BREEAM Communities.

Det innebar stora krav på utformningen av området och husen – till exempel när det gäller låg energiförbrukning, egen energiproduktion, gröna tak och innergårdar och bra förutsättningar för miljövänliga kommunikationer. Skandia Fastigheter är också medlemmar i LFM30 – Lokal färdplan för en klimatneutral bygg- och anläggningssektor i Malmö 2030.



## ASTER ELDIGA SMAKER I VARVSSTADEN

Varvsstaden är en framväxande del av Västra Hamnen med tydlig industriromantisk karaktär. En av de gamla bevarade byggnaderna är Magasinet, som tidigare fungerat som både modellsnickeri och brandstation. Här har Varvsstadens första restaurang – Aster – öppnats av de välkända krögarna Sahin Erdal och Linus Montán



## ALLA NYA VÄGAR BÄR TILL VÄSTRA HAMNEN

Det är en snabb promenad från Malmö Central och citykvarteren till Västra Hamnen – och den blir bara kortare. Under våren 2024 öppnade nya Beijers Bro mellan Varvsstaden och Beijerskajen för gång- och cykeltrafik – och i slutet av 2024 blir Styrmansbron, som knyter ihop Västra Hamnen med Malmös gamla stadskärna, redo för kollektivtrafik, gående och cyklister. Vår nära havsidyll blev just ännu närmre!



Under de senaste åren har hälsa vuxit till en allt mer självklar aspekt av arbetsplatsen. Fler och fler arbetsgivare ser fördelarna med låg sjukfrånvaro, högre prestation och glada medarbetare. För Skandia Fastigheter är hälsa dessutom ett viktigt och roligt sätt att få ännu nöjdare hyresgäster, och därför erbjuder man varje år ett gediget program med välgörande aktiviteter och events i Västra Hamnen – där allt ingår i hyran.

## ?? DET ÄR EN SPECIELL GEMENSKAP I VÄSTRA HAMNEN ??

Under de senaste åren har det handlat om allt ifrån yoga och hiit (high intensity interval training) till föreläsningar och workshops kring mat och hälsa i gymmet och loungen i Skandia Fastigheters stora glashus Hall 7 – eller rolig stadsorientering



## KUL OCH VÄLGÖRANDE MED KOLLEGORNA

i och kring Västra Hamnen. I aktiviteterna involveras ofta lokala proffs inom spännande områden och allt sys ihop av den engagerade communitycoordinator

Jessica. Hon vittnar om att det är en speciell gemenskap i Västra Hamnen – inte bara inom utan även mellan företagen, och hälsoaktiviteterna är alltid välbesökta.

Den unika sammansättningen av människor från väldigt olika kulturer, det indiska och svenska, är kärnan i Kontrast, vars populära restaurangkoncept på Möllevångstorget nu även tagit sig

## KONTRAST TAR PUNJAB TILL VÄSTRA HAMNEN MED GHEE BY THE SEA



till Västra Hamnen och Sundspromenaden, med tillägget "Ghee By the Sea". Något inte helt oväntat för gästerna då det här bjuds på havsstänk från en solig strandpromenad. Är man mer sugen på havets läckerheter så hoppar man över till grannen och systerrestaurangen Fångst – där färsk fisk och skaldjur blandas med en exklusiv vinupplevelse.

## KAN VAGANZA BEACH CLUB BLI DITT NYA GO-TO-PLACE?



En beachclub med utsikt över Öresund några kvarter från jobbet låter ju inte så dumt. För vem tackar nej till att sjunka ner i en solstol i strandbaren med en hemmagjord gelato, en drink eller en bit mat? Här, vid Scaniabadet, erbjuds en hel del för ett lyckat event. Vad sägs om en abonnerad after beach, hälsoaktiviteter vid havet med Vaganzas egen coach, eller kanske att hyra deras mobila bastu?

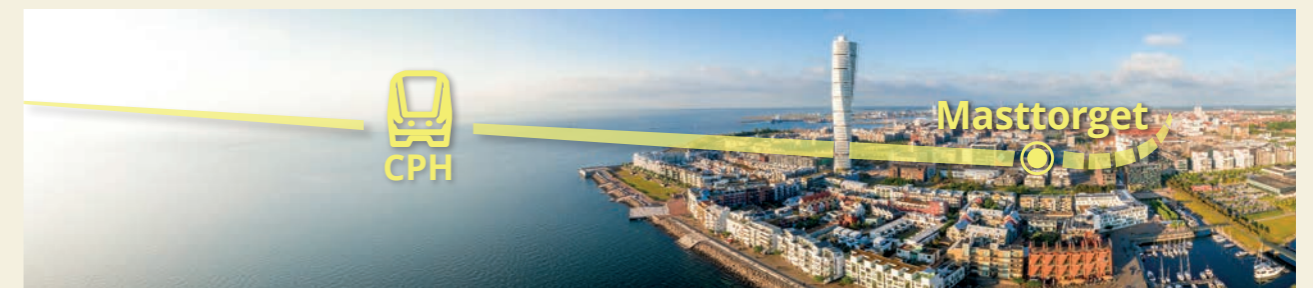
## MASTTORGET – KÖPENHAMN PÅ 20 MINUTER

Det har tusslats länge om en tunnebaneförbindelse mellan Malmö och Köpenhamn. Nu börjar planerna ta form på allvar och politikerna har bestämt

att den första kontaktpunkten på den svenska sidan blir på Masttorget. En kväll i Köpenhamn blir då en enkel och smidig historia, med en

överfartstid i tunnel under vattnet på dryga 20 minuter. Åt andra hållet kommer Köpenhamnsmetron att erbjuda en blixtnabb resa till Malmö

Central och vidare in i stadens olika delar. Det är fortfarande inte beräknat när metron kan vara klar, men den som väntar på något gott ...



# VÅRT VÄSTRA HAMNEN

## NU TAR ÖRUM 119 ÖSTERLEN TILL VÄSTRA HAMNEN

För den som har koll på Österlen är säkerligen Örum 119 ett bekant namn. Det obligatoriska stoppet utanför Löderup har länge erbjudit vedugnspizza, bakverk, hantverksglass och logi av hög klass. Från och med hösten 2024 får vi chansen att avnjuta denna härliga del av Österlen här i Västra Hamnen, närmare bestämt vid Citadellskajen, där de öppnar både ett bageri och en speceributik.



## HÄR ÄR DU I HJÄRTAT AV SVERIGES CYKELSTAD

Malmö är en sann cykelstad. Eller vad sägs om sjätte plats i en global ranking av cykelstäder, strax efter självklara kandidater som Amsterdam och Köpenhamn. Där framkom också att hela 30 procent av Malmöborna cyklar varje dag. Det är ingen

slump – stans storlek är behändig, cykelvägarna är många och fina, och hälso- och miljöfördelarna lockar så klart. Västra Hamnen är verkligen inget undantag. Från Masttorget når du vart som helst i stan på några minuter och här finns såväl hyrcyklar

som cykelservicestation. Skandia Fastigheters hyresgäster erbjuds dessutom professionell cykelservice av proffsen på MIOO en gång om året. Här nedanför får du tips på några smidiga och fina cykelturer och promenader från Masttorget.



## HITTA TILL DINA NYA STAMMISSTÄLLEN

### CAFÉER

1. Gateau
2. Espresso House
3. Bar Italia
4. Graffiti Café
5. Acai & Sânt
6. Waynes Coffee
7. Le Boxx

13. La Soupe
14. Mixan
15. Yalla trappan
16. Sallad & Sushi
17. Eatery
18. Malmö Saluhall

### DAG & KVÄLL

19. Seaside
20. Curry Republik
21. Porto Gastrobar
22. Dominos Pizza
23. Dockside Burgers & Bar
24. Curry nam nam
25. Kontrast Ghee

### LUNCH

8. Spill
9. Laziza
10. Sushi Hamnen
11. Dockans Hamnkrog
12. P2

26. Sakura
27. Doc Piazza
28. Turning Food
29. Benne pastabar
30. Fångst
31. Lemon Garden

### KVÄLL

32. Aster
33. Asuka Sushi
34. Kasai in the sky